

# Medisch Appèl Stralingsrisico's

**Uit bezorgdheid over de gezondheid van onze medemensen wenden wij ons als artsen tot onze collega's in de gezondheidszorg in Nederland.**

*Appèl ondersteund door het Nationaal Platform Stralingsrisico's*

***Wij constateren een algemene toename van chronische aandoeningen met onduidelijke oorzaken. Deze toename van gezondheids- en welzijnsproblemen treedt gelijktijdig op met de explosieve toename van stralingsbelasting in onze directe leefomgeving door de opkomst van de mobiele telefonie en vele andere draadloze toepassingen. Wij zijn van mening dat er oorzakelijke verbanden bestaan tussen zwakke stralingsbelasting door elektromagnetische velden en (subtiële) biologische effecten. Deze effecten kunnen leiden tot problemen met gezondheid en welzijn.***

## **Oorzaken elektromagnetische stralingsbelasting**

De elektromagnetische stralingsbelasting komt door hoogfrequente (HF) en laagfrequente (LF) velden:

- gebruik van een mobiele telefoon aan het oor en op het lichaam.
- draadloze toepassingen binnenshuis, zoals DECT huis- en babyfoons, draadloos internet in de eigen woning of bij de burens, etc.
- installaties van een antenne voor mobiele communicatie o.a. GSM/UMTS/C2000/WIMAX in de directe omgeving van mensen.
- Hoogspanningsleidingen en het elektriciteitsnet (230 volt, 50 Hz).

## **Biologische mechanismen**

Het lichaam en de geest (in relatie met hersenen en zenuwstelsel) werken of reageren zelf uitgebreid met elektromagnetisme en herkennen elektromagnetische velden daarom niet als lichaamsvreemd. In de ontwikkeling van levend weefsel is het nooit nodig geweest om tot een biologisch verweermecanisme tegen de bovengenoemde elektromagnetische straling te komen, zoals ons lichaam dat nog wel heeft tegen veel lichaamsvreemde stoffen. Ons lichaam en onze geest hebben daarom tegen deze elektromagnetische velden -behoudens bij gedeeltelijke afscherming- geen enkel verweer. Daar kan een scala van klachten uit voortvloeien, variërend van subtiel tot ernstig.

## **Gezondheids- en welzijnsproblemen**

Uit gepubliceerd wetenschappelijke onderzoek en soms ook uit meldingen van patiënten blijkt:

- leer, concentratie- en gedragsstoornissen bij kinderen (bv hyperactiviteit)
- bloeddrukafwijkingen, die met medicamenten steeds moeilijker te beïnvloeden zijn
- hartritmestoornissen, hartinfarcten en beroertes bij steeds jongere mensen
- hersendegeneratieve aandoeningen (bv Morbus Alzheimer) en epilepsie
- veel varianten van reumatische aandoeningen en spierziekten
- hoofdpijn en migraine
- chronische vermoeidheid
- innerlijke onrust
- slapeloosheid en moeheid overdag
- huidproblemen
- gevoeligheid voor infecties
- zenuw- en andere pijnen, die met normale oorzaken niet verklaarbaar zijn
- rechtstreekse cognitieve invloeden, waarvan de schadelijkheid onbekend is
- (indirecte) psychologische en psychiatrische gevolgen
- vormen van kanker, zoals leukemie, hersentumoren en beschadiging van de gehoorzenuw (akoestisch neuroma)

## STANDPUNT GEZONDHEIDSRAAD

**Het vigerende standpunt van de Nederlandse Gezondheidsraad is dat de huidige Nederlandse blootstellinglimiet voor elektromagnetische velden is vastgesteld op basis van overmatige opwarming van het lichaamswefsel en niet op basis van biologische effecten, waarvan de Gezondheidsraad het bestaan overigens niet ontkent. De Gezondheidsraad adviseert echter wel nader onderzoek, omdat het onbekend is wat de gevolgen op lange termijn van deze subtiele biologische effecten kunnen zijn.**

**Dit tweeslachtige advies van de Gezondheidsraad stelt ons niet gerust.**

Citaat: (hier kan een persoonlijk citaat geplaatst worden)

**In het belang van de volksgezondheid doen wij daarom een beroep op de verantwoordelijken in gezondheidszorg en politiek om de volgende aanbevelingen te ondersteunen:**

- Landelijk beleid van "Wired First", in het bijzonder voor toepassingen in scholen en openbare gebouwen
- Landelijke officiële waarschuwingen voor gezondheidsrisico's bij gebruik van mobieltjes, DECTtelefoons en draadloze apparatuur.
- Stimuleren van een bewustere omgang met de draadloze technologie, zoals men dat in de ons omringende landen heeft gedaan:
  - > voor speeltuinen, scholen, ziekenhuizen, bejaardenwoningen, openbare gebouwen en verkeersmiddelen
  - > voor kinderen en tieners, bij wie de hersenontwikkeling nog volop in gang is
  - > zwangere vrouwen, ouderen en zieke mensen.
- onafhankelijk wetenschappelijk lange termijn onderzoek, rekening houdend met de aanwezige internationale kritische onderzoeksresultaten.
- Het wetenschappelijk onderzoek van alle nieuwe technologie moet vooraf gebeuren i.p.v. achteraf.
- Streven naar zo laag mogelijke stralingsbelasting vooral op plaatsen voor regeneratie, zoals, woon en slaapvertrekken.

### Referenties en literatuur:

Zie de site van het Nationaal Platform Stralingsrisico's <http://www.stralingsrisicos.nl/>

### Ondersteun met uw invloed als medicus ons manifest:

Naam	Adres	Plaats	Beroep	Initialen

Postadres:

L. de Groot – Donkereweg 1 – 4317AM Noordgouwe