Log van ..... jaar .....

No.	Tegenstation		Datum	Tijd GMT AT		Rapport						Frequentie band	SSB	AM	FM	QSL		Aantekeningen (Naam, QTH, QRA locator, contestrapport, etc.)	Ant.	Inp.
	Roepnaam	Zone		Begin	Eind	Gegeven			Gekregen				CW	RTTY	SSTV	Uit	In			